



Zaterdag 28 november

Jongste Jeugd – PEPERNOTEN PARCOURS

(afsluitende training veldperiode voor winter)

Voor iedereen is het een rare tijd, ook voor AMVJ. Normaal gesproken zouden we nu allemaal onze laatste competitiewedstrijden van de herfstcompetitie spelen en daarna doorgaan met midwintercompetitie en zaalhockey. Helaas is dit vanwege de corona-maatregelen niet mogelijk. De trainersstaf heeft de afgelopen weken wel een heel mooi alternatief in elkaar gezet door op de zaterdagen onderlinge wedstrijden te organiseren. We zijn op dit moment bezig te bekijken wat er op het veld tijdens de winterperiode mogelijk is voor de jeugd (deze info volgt zo snel mogelijk).

Toch willen we het afsluiten van deze veldperiode niet helemaal stilletjes voorbij laten gaan. De afgelopen jaren vierden we dit voor de Jongste Jeugd heel groots met onze traditionele PepernotenCup. Dit evenement kan nu helaas niet door gaan, maar helemaal geen ‘5 december-sfeertje’ op AMVJ, dat kan ook weer niet...

Daarom organiseren we voor de Jongste Jeugd op zaterdag 28 november 2020 een speciale pepernoten-training. Je mag zelf verkleed naar AMVJ komen en kan dan met jouw team het AMVJ PEPERNOTEN PARCOURS doorlopen!



Wat is het Pepernotenparcours precies?

- Op de velden zal een PEPERNOTENPARCOURS uitgezet worden door de trainers. De kinderen draaien met hun eigen team steeds door naar een nieuwe hindernis-oefening.
- Het is dus een hockeytraining, met als onderliggend thema “Sint”. Je kunt het een beetje vergelijken met de pietengym die op scholen vaak wordt gegeven in deze tijd. Denk bijvoorbeeld aan: balanceren met een cadeautje op je stick, tennisballen in een schoorsteen gooien, met een zak cadeautjes zo snel mogelijk langs het veld rennen, raden hoeveel pepernoten er in een pot zitten, etc.
- Omdat we geen enorme groepen kinderen tegelijk op het terrein willen of heel veel groepjes samscholende ouders aan de poort, hebben we een tijdsplanning per categorie gemaakt. Deze planning staat hieronder!
- De teams worden, net als nu op zaterdag, door maximaal 2 ouders begeleid op het AMVJ-terrein en over het parcours. Dit mogen best ook eens andere ouders zijn dan de coaches die het team normaliter begeleiden. Deze begeleiding zorgt er dan ook voor dat de teams na de training bij de poort nog een kleine Sint-versnapering mee krijgen en weer worden overgedragen aan hun ouders (om dan direct weer naar huis te gaan).
- De trainers staan bij de oefening en leggen de oefening uit.
- Zoals hierboven al aangegeven, zouden wij het heel gezellig vinden als de kinderen zelf verkleed naar AMVJ komen (mag, hoeft niet) en we zullen het AMVJ-terrein ook een beetje in Sint-sfeer brengen!



Zaterdag 28 november
Jongste Jeugd – PEPERNOTEN PARCOURS
(afsluitende training veldperiode voor winter)

Hoe meld ik me aan en waar moet ik zijn?

- Omdat het in feite een extra training is, zullen we in jullie eigen team-schema in de AMVJ app nog een training aanmaken voor zaterdag 28 november.
- Graag aanvinken als je erbij bent, zodat de trainers kunnen zien hoeveel kinderen er per team bij zijn en ook de begeleiding weet wie er zijn!
- Onderstaand is te lezen hoe laat het voor jouw categorie/team plaats vindt. Dit is dus ook te vinden in het trainingsschema in de AMVJ app bij jouw eigen team.
- Graag maximaal 5-10 min van te voren aanwezig zijn, zodat de begeleiders de kinderen op het terrein kunnen opvangen en als iedereen er is meteen kunnen starten (net als nu bij de onderlinge wedstrijdjjes).
- Er zijn geen kosten aan verbonden.
- De teambegeleiders zullen in de week voor zaterdag 28 november, in de team-app ook nog even een reminder sturen, maar noteer het nu vast in de agenda en leg de verkleedkleden klaar!

PLANNING PEPERNOTENPARCOURS – JONGSTE JEUGD
zaterdag 28 november

TIJD	CATEGORIE	TRAINING	VELDEN
8.45-9.45 <i>(max. 5-10min van te voren op terrein)</i>	F-teams	Pepernoten parcours	1-2-3
10.00-11.00 <i>max. 5-10min van te voren op terrein)</i>	6E –teams	Pepernoten parcours	1-2-3
11.15 – 12.15 <i>max. 5-10min van te voren op terrein)</i>	8E – teams	Pepernoten parcours	1-2-3
LET OP: Na afloop komen de begeleiders met hun eigen team naar de poort en kunnen de kinderen weer aan de ouders worden overgedragen!			

